

■ **Stage 10-11 novembre à l'Association « L'Oiseau Bleu »**

La danse chamanique de SOI

**Avec la participation extraordinaire de Jeff De La Chaise,
percussionniste initié**

Ce stage se propose de vous faire découvrir vous-mêmes, dans la dualité et dans la voie bienveillante de l'acceptation de soi, pour arriver au milieu de l'être, là d'où tout est né et où tout devient paix et quintessence.

A travers le mouvement du corps, sur les rythmes inspirés de Jeff qui se connecte au groupe et à chaque un, nous allons avoir des danses d'inspiration chamanique sur mesure. Nous allons nous connecter à la Terre, méditer et danser les éléments, l'ombre, la lumière, l'enchaînement, la liberté, nous découvrir à travers soi et les autres, nous connecter aux liens aimants de la nature et nous en libérer enfin pour entamer une nouvelle liberté plus grande, tout dans la joie, la légèreté et la complicité du groupe.

Suite à ce stage, vous pourrez travailler avec toutes vos dimensions, emprunter des compétences de l'une à l'autre, vous exprimer d'une façon cohérente et affirmée, augmenter votre puissance d'intention donc de création, pour une vie plus magique et palpitante !



Le lieu : L'association l'Oiseau Bleu

La Brame del Castel – 47500

Blanquefort sur Briolance

Une forêt enchantée, une source miraculeuse qui fait pousser des plantes tropicales, une salle de tai chi en bois où nous nous chaufferons au bois naturel, des hôtes accueillants qui nous recevront pour tous les repas et les gouters , un hébergement sur place et dans les alentours dans un environnement familial. Tout y est pour intégrer la grande et la petite famille naturelle.

L'animatrice :



Maria Cristina BUMBAC est certifiée praticienne en hypnose de tous les types, EFT (techniques de libération émotionnelle), PNL (programmation neuro-linguistique) et a eu une activation chamanique chez les Indiens Hurons au Canada pendant un voyage. Depuis, sa vie a changé totalement. Après des expériences initiatiques ardues, elle s'est rendue compte de l'importance du chamanisme en occident et en toutes ses pratiques qui sont devenues globales au niveau de l'être. En contact avec toutes les formes d'intelligence de l'Univers, qui l'initient systématiquement à d'autres formes de sagesse, elle a acquis une dimension de médiation globale et a la mission de partager ses connaissances avec les autres. Elle trouve que le mouvement naturel de l'être et sa connexion à la nature Mère sont les clés pour retrouver notre essence, apprendre à la manifester et oser la différence.

Adresse: 16 Avenue Vercingétorix 33000 BORDEAUX

Email: hypnose.eveil@free.fr

Tél: 06.73.13.01.22

Site web: hypnose.eveil.free.fr

L'animateur :



Jeff de La Chaise est un percussionniste initié entre l'Afrique, Cuba et le Brésil. Il accompagne plusieurs thérapeutes et chamanes depuis 30 ans; notamment Barbara Schasseur avec qui il appelle les orishas afro-brésiliens. Il travaille en médiumnité en se reliant à l'esprit du groupe; aux danses individuelles et aux consignes de l'animateur.

Il a sorti un album cd en 2011 "Retour de voyages imaginaires" qui est un disque chamanique de percussions afro-latines où l'on retrouve les différents rythmes qu'il utilise.

Pour mieux le connaître : www.delachaise-percussions.com

DEROULEMENT DU SEJOUR

Accueil à l'adresse du lieu samedi 10 novembre à 14h et départ le dimanche 11 novembre à 18h

Journée de samedi :

14h installation, déposer ses bagages

Présentation et première méditation

Danse d'échauffement et de mise en condition

Atelier d'identification des blessures, problématiques à résoudre. Amplification pour travail chamanique avec les esprits alliés.

Marche avec instruments dans la forêt, connexion avec nature, danses pour la terre

19h repas

21h Danse du Feu et incursion dans le monde d'en bas. Préparation du rêve de la nuit.

Journée du dimanche :

8h30 9h30 Petit déjeuner

**Atelier de réparation / libération des blessures, problèmes soulevés la veille.
De-liage global. La danse personnelle, la danse de groupe. L'élément Eau.**

12h- 14h Déjeuner et temps libre

**14h30 Atelier d'envol dans le Monde d'en haut,
Danses et méditations de reconnexion à la lumière.
17h-18 h Méditation finale et temps de parole.**

Note importante: les activités sont juste informelles. Les animateurs se réservent le droit de les modifier selon l'énergie spontanée du groupe.

Tarifs :

Stage (prix par personne hors hébergement) : 180€

Un chèque de 50€ à l'ordre de Star'Eveil est demandé à l'inscription qui sera encaissé 8 jours avant le stage

Hébergement (prix par personne) : 20€

A quelques minutes du lieu du stage, une maison familiale qui ouvre ses portes spécialement pour nous et qui nous préparera le petit déjeuner. Adresse exacte: lieu-dit Passerou Lavar 24550 ..

Informations pratiques :

Afin de vivre confortablement ce séjour, prévoyez :

- Des **chaussures de campagne**, la terre et l'herbe sont souvent humides
 - **Des vêtements souples** , un **sombre et un lumineux** (noir et blanc, ou marron et jaune par ex.) et un survêtement chaud
 - **Des chaussons pour la salle (ou pieds nus selon votre contact au sol)**
 - **une lampe de poche**
 - **Un coussin et une couverture chaude pour les méditations**
 - **Prévoir une offrande (un objet de préférence naturel) pour la libération**
 - **Apporter de quoi manger pour le dîner du soir et le déjeuner du lendemain ou possibilité de prendre deux repas concoctés avec amour par Tony avec les légumes du jardin pour le prix de 20€ supplémentaires.**